

## Les moissons arrivent : c'est le moment de choisir ses couverts végétaux !

### 1. Intérêt des couverts végétaux

L'intérêt des couverts végétaux en interculture est maintenant reconnu et les services qu'ils apportent sont multiples. Les couverts sont un outils agronomique qui vous permettent de protéger vos sols de l'érosion et la battance, d'améliorer la structure et la gestion de l'eau, d'alimenter la vie du sol par un apport en matières organiques, de fixer les éléments fertilisants et les restituer aux cultures suivantes...

Bref ce sont vos alliés aussi bien d'un point de vue technique qu'économique. Car certes, leur implantation a un coût, mais les bienfaits que vous en tirez sont remarquables (pression maladie, travail du sol, rendements...)



Blé-Triticale-Avoine-Pois  
fourrager-Féverole  
à St Martin Laguépie

### 2. Comment choisir son couvert ?

Comme il n'y a pas 2 parcelles identiques, il n'existe pas de recette magique. Le choix de votre couvert va dépendre de votre rotation, de vos semences disponibles, de vos possibilités de semis et de destruction, et surtout de vos objectifs !

Par exemple, des graminées vont faire de la biomasse et structurer le sol, mais attention aux rotations avec beaucoup de céréales. Les légumineuses vont capitaliser de l'azote, mais s'implantent plus lentement. Les crucifères sont assez faciles et rapides à planter et piègent les nitrates mais attention aux rotations avec du colza. D'autres familles vont avoir un bon effet coupure, mais leur prix pourra être plus élevé...

### 3. Des couverts, c'est bien, mais en mélange, c'est mieux !

Vous l'aurez compris, il n'existe pas l'espèce miracle, il convient donc de faire des mélanges pour cumuler les effets positifs. Nous vous conseillons par exemple, de

- Privilégier des architectures différentes : tuteur, couverture du sol, pivot, racines fasciculées...
- Mélanger les familles en fonction de vos rotations, contextes pédo-climatiques et objectifs.
- Veiller aux périodes de semis de chaque espèce (couverts estivaux et hivernaux) et à leur facilité de destruction.

Quelles doses en mélange ?

**La règle est simple : on divise la dose de semis de chaque espèce du mélange par le nombre d'espèces présentes dans le mélange.**

Néanmoins, les espèces à installation rapide type crucifères doivent être sous-dosées et celles à installation plus lentes type légumineuses sur-dosées.

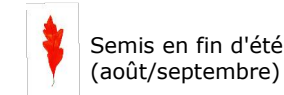
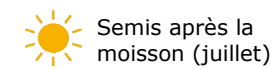
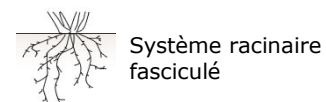
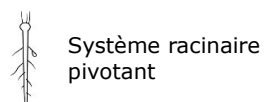
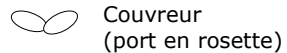
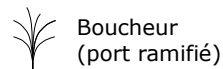
Quelques exemples de mélanges :

Radis chinois (3) + lin (7) + phacélie (3) + pois f. (15) + vesce (10) => pour la structure  
Féverole (50) + pois f. (20) + vesce p. (15) + avoine d. (25) + phacélie (3) + radis chinois (2) => pour la matière organique et l'azote

### 4. Rappel réglementaire en zone vulnérable

- Choix des espèces libre
- Implantation des couverts avant le 20 septembre
- Destruction possible 2 mois après semis et au plus tôt le 1er novembre (1er octobre en zone dérogation argile)  
=> **N'oubliez pas que les couverts sont avant tout un atout agronomique**

		Crucifères				Graminées				Légumineuses				Polygonacées	Composées		Hydrophyllacées		
		Radis Fourrager	Radis chinois	Moutarde blanche	Colza	Avoine diploïde	Seigle	Millet perlé	Sorgho fourrager	Féverole	Pois fourrager	Vesce commune	Trèfle d'Alexandrie	Trèfle incarnat	Sarrasin	Tournesol	Nyger	Phacélie	
Coût (€/Kg)		4,5		2,9	3,8 (fourrager)	2,1	0,95	3,9	2,2	1,15	1,9	2,9	3	4,1	2,75			5,5	
Dose (Kg/ha) Si pure		6 à 8	5 à 8	8 à 10	8 à 12	35 à 50	60 à 80	12 à 15	15 à 25	150 à 200	60 à 80	40 à 50	10 à 15	12 à 15	40 à 60	20 à 25	8 à 12	6 à 10	
Architecture aérienne																			
Architecture racinaire																			
Période optimale de semis																			
Implantation		Adapté à tout type de semis, A faible profondeur ou à la volée				Privilégier le semoir ou recouvrir le semis lors d'un déchaumage, Profondeur 2-3 cm				La graine doit être enterrée (3-4cm) et bien rappuyée				Graine levant à peine enterrée et bien rappuyée.		Graine levant à peine enterrée et bien rappuyée.		Graine levant à peine enterrée et bien rappuyée.	
Destruction	Gel	Environ -10°C	Environ -8°C	-5 à -7°C	-13°C	Environ -10°C	< -13 °C	0°C	0°C	Selon le stade	Si en fleurs	-10 °C		-10 °C	-2°C	-4°C	-1°C	-5° à -13°C selon développement	
	Broyage	Si bien développée		Si bien développée						Bonne	Selon hauteur et tuteur	Selon le stade							Selon le stade
	Roulage	Si bien développée		Si bien développée			+ facile après épiaison			Selon le stade			Selon le stade						
	Outil de travail du sol							Si faible biomasse	Si faible biomasse		Bonne si broyage								
	Labour							Si faible biomasse	Si faible biomasse										
	Chimique	Dose importante de glyphosate	Dose importante de glyphosate	Dose importante de glyphosate	Dose importante de glyphosate						Dose importante de glyphosate		Dose importante de glyphosate						
Commentaires		Très structurant, Compétitions adventices		Cycle très rapide mais sensible au stress hydrique	Bonne couverture, Structure le sol	Forte biomasse, Compétition adventices	Forte biomasse, Résistant au froid	Forte biomasse, Compétitions adventices	Résistant à la sécheresse, Forte biomasse	Plante tout terrain, Résidus noirs aidant au réchauffement du sol	Plante tout terrain, tout type de sol	Résistant au froid aux maladies et aux insectes, Un peu lent au démarrage	Annuel avec un développement rapide, Craint excès d'eau et de sécheresse	Bisannuel assez lent d'installation, Résiste aux conditions climatiques difficiles	Levée et développement rapide, Pousse bien dans les sols pauvres et acides	Structure bien le sol, Adapté aux conditions chaudes et sèches	Adapté aux conditions chaudes mais apprécie un peu d'humidité, Sensible au froid	Supporte assez bien le stress hydrique, Résidus noirs aidant au réchauffement du sol	
Comportement en mélange		A associer avec des légumineuses pour éviter faim d'azote à la destruction du couvert				A associer avec des légumineuses pour éviter faim d'azote à la destruction du couvert				A associer avec graminées, phacélie, tournesol, maïs, sorgho et autres...			Souvent associée avec des graminées	A associer avec des plantes basses	Possibilité de l'associer avec du sarrasin	Peu compétitif, à associer	A associer pour couvrir le sol	Bon comportement, à associer	A associer avec un tuteur et des légumineuses en général
Appétence pour les limaces		-	-	-	++	-	++	-	+						+	+	++	-	
Valeur fourragère		Pâturage	Pâturage	/	Pâturage (colza fourrager)	Bonne valeur fourragère	Pâturage	Pâturage, ensilage, enrubannage, foin...	Bonne valeur fourragère	Foin, ensilage ou enrubannage.	Fourrage de qualité	Ensilage ou pâturage	Appétent et non météorisant	Fourrage de qualité, non météorisant.	Peu appétent	/	/	/	



Faible efficacité    Efficacité moyenne    Efficacité assez bonne    Bonne efficacité    Très bonne efficacité

## 5. Choix du couvert en fonction de la culture suivante

Votre rotation va bien sûr guider votre choix pour les couverts. Voici donc un tableau recensant les effets remarquables de certaines espèces en couvert sur la culture suivante. Ces résultats sont valables uniquement pour des couverts en espèces pures : n'oubliez pas de faire des mélanges pour vous affranchir de ces risques !

Culture suivante	Crucifères	Graminées		Légumineuses	Polygonacées	Composées	Hydrophyllacées
	Radis Fourrager, Radis chinois, Moutarde blanche, Colza	Avoine diploïde, Seigle, Millet perlé	Sorgho fourrager	Féverole, Pois fourrager, Vesce commune, Trèfle d'Alexandrie, Trèfle incarnat	Sarrasin	Tournesol, Nyger	Phacélie
Blé associé Orge de printemps		Effet potentiellement dépressif		Effet positif			
Blé de blé	Effet positif sur pietin échaudage	Effet potentiellement dépressif		Effet positif			
Mais	A détruire tôt			Effet positif	Attention à la gestion des repousses		Moyennement facile à détruire si repousses ou relevées
Sorgho			Déconseillé	Effet positif Moyennement facile à détruire si repousses ou relevées	Déconseillé Difficile à détruire si repousses ou relevées		
Féverole Pois Soja	Risque sclérotinia si production de sclérote			Déconseillé	Déconseillé Difficile à détruire si repousses ou relevées	Risque : espèce hôte du sclérotinia	
Tournesol	Risque sclérotinia si production de sclérote. Difficile à détruire si repousses ou relevées			Risque : espèce hôte du sclérotinia Difficile à détruire si repousses ou relevées	Déconseillé Difficile à détruire si repousses ou relevées	Déconseillé (risque sanitaire)	
Colza (dans la rotation)	Déconseillé dans une rotation avec colza tous les 2 à 4 ans (hernie des crucifères)			Risque : espèce hôte du sclérotinia		Risque : espèce hôte du sclérotinia	
Lin (risques phytotoxicité du glyphosate sur lin)	Risque résidus mal décomposés sur enracinement du lin (destruction précoce conseillée)			Effet positif Moyennement facile à détruire si repousses ou relevées	Attention à la gestion des repousses	Risque : espèce hôte du sclérotinia	

### Ce qu'il faut retenir :

- Mélangez les espèces pour diminuer les risques d'échecs et cumuler les effets positifs
- Semez dès la moisson pour les couverts estivaux et sachez profiter du moindre passage pluvieux : soyez opportuniste !
- Soignez l'implantation comme pour une culture : mettez toutes les chances de votre côté
- Conservez les couverts d'hiver le plus longtemps possible (par exemple jusqu'à au moins 1 à 2 mois avant la culture de printemps ; le conserver jusqu'au semis nécessite d'adapter les pratiques sur la culture suivante (le tournesol y est particulièrement sensible)

Sources : - *Les couverts végétaux Gestion pratique de l'interculture* ; Frédéric Thomas et Matthieu Archambeaud ; 2016 ; Editions France Agricole  
- <http://www.fiches.arvalis-infos.fr>



avec la contribution financière du compte d'affectation spéciale "Développement agricole et rural" et l'AEAG



**Siège Social :** 96 rue des agriculteurs - BP 89 - 81003 ALBI Cedex  
Tél : 05 63 48 83 83 - Fax : 05 63 48 83 09  
Email : [accueil@tarn.chambagri.fr](mailto:accueil@tarn.chambagri.fr)

Ce bulletin est rédigé par  
Marie Pierre MIQUEL [mp.miquel@tarn.chambagri.fr](mailto:mp.miquel@tarn.chambagri.fr) (06 74 28 84 14)  
Maëva COLOMBET [m.colombet@tarn.chambagri.fr](mailto:m.colombet@tarn.chambagri.fr) (06 52 45 83 01)  
Ghislain PERDRIEUX [g.perdrieux@tarn.chambagri.fr](mailto:g.perdrieux@tarn.chambagri.fr) (07 86 41 91 41)

OPE.COS.ENR.n°6. 27/02/2013

La Chambre d'Agriculture du Tarn est agréée par le Ministère en charge de l'agriculture pour son activité de conseil indépendant à l'utilisation de produits phytopharmaceutiques sous le numéro IF01762, dans le cadre de l'agrément multi-sites porté par l'APCA.