

«Libérez l'entrepreneur qui est en vous»



Comment gagner encore plus de temps ? En faisant la chasse aux voleurs de temps...

(suite de la chronique précédente)

« Tu ne pourras jamais rattraper la pierre après l'avoir lancée, les mots après les avoir dits, l'occasion après l'avoir perdue, et le temps après qu'il soit passé. »

Victor BETIS
(écrivain américain)

...alors, évitons de se faire voler ce temps si précieux qui s'écoule !

Mais qui sont ces voleurs ?

En premier lieu : vous même !!

- une absence d'objectif est un gros voleur de temps : si vous ne savez pas où vous voulez aller, il est probable que vous tourniez en rond ou que vous erriez sans but, sans résultat ;
- un autre voleur est souvent associé à l'absence d'objectif : le manque de motivation, à cause de lui, on a du mal à s'y mettre !, ce point mérite une chronique à lui tout seul car il est le point de départ de tout !!
- la fatigue, le stress, sont des voleurs de temps, alors il faut s'organiser pour dormir ou se détendre suffisamment ;
- le perfectionnisme en est un également (rappelez vous la loi de Pareto évoquée le mois dernier) ;
- ainsi que l'incapacité à dire

«non».

mais aussi

- une confiance absolue en sa mémoire, une compétence insuffisante, le manque de concentration, la dispersion, l'indécision...

Tout ceci est susceptible de nous voler du temps.

Il y a aussi les autres bien sûr :

- les interruptions diverses (téléphone, commerciaux qui débarquent...);
- certaines réunions ;
- les problèmes qui surviennent alors qu'on ne les a pas vu venir ;
- les urgences.

Mais tout ça, même si cela provient de l'extérieur, c'est à vous d'apprendre à le gérer de manière à ce que ça ne vous vole plus votre temps.

Pour aller plus loin

- 1 – faites la liste de tous vos «voleurs de temps» ;
- 2 – repérez ceux qui reviennent régulièrement ;
- 3 – êtes -vous prêt à faire en sorte qu'ils ne vous volent plus ? Si vous ne voyez pas comment, appelez moi.



Natalie MAURS

Chambre d'agriculture

Tél. 06 83 47 05 71

réalisé avec le soutien
financier de l'Europe et
du Casdar