



La prise de décision

ÉPISODE 1 : On pose le décor



«**Choisir c'est renoncer**»

André GIDE, écrivain français (1869-1951)

Nouvelle histoire de Fred

Fred est producteur de lait de vache. Il constate qu'avec le prix actuel du lait, il a du mal à retirer un salaire décent alors qu'il supporte de moins en moins l'astreinte que représente son métier. Il aime ses animaux et il n'a pas d'autre expérience que le métier d'éleveur mais il a de plus en plus envie de tout laisser tomber et de partir travailler ailleurs.

Ses parents qui lui donnent des coups de main ne veulent pas en attendre parler et Fred a du mal à imposer son point de vue.

Il est tiraillé entre son besoin vital de changer sa situation, la difficulté d'imaginer d'autres perspectives, la peur de l'inconnu, l'impossibilité de s'imposer vis à vis de ses parents et la peur de leur faire de la peine.

Du coup, cela fait plusieurs années que rien ne se passe et il se sent de plus en plus mal : il est démotivé et son estime de lui-même s'étirole au fil des mois.

Pourquoi Fred n'avance-t-il pas ?

La prise de décision peut être difficile, notamment lorsqu'elle implique une prise de risques. Pour réussir, il faut être audacieux mais en

même temps, il faut être réaliste, pragmatique et ne pas faire n'importe quoi, il faut être soi-même et aller au bout de ses rêves, mais en même temps, il ne faut pas s'écarter du chemin rassurant et confortable de ce qu'on sait déjà, de ce qui a fait ses preuves, et en plus de tout ça, il faut tenir compte de l'enjeu affectif des avis de l'entourage, pas toujours cohérents avec son propre point de vue.

La bonne décision n'existe pas

Mais la meilleure décision pour Fred est celle qui reflète ses valeurs et qui «*parle à ses tripes*» autant qu'à sa tête. Il faut qu'il accepte de ne pas savoir exactement où va le mener les chemins avant de l'avoir emprunté.

Pour aller plus loin

1 – Surveillez mes chroniques des 2 prochains mois. Les épisodes 2 et 3 aborderont :

- > comprendre ce qui nous empêche de décider
- > quelques pistes pour sortir au mieux des situations de choix difficiles.

2 – Pour les cas d'urgence : prenez une première décision (facile car le risque est nul) : contactez-moi.



La prise de décision

ÉPISODE 2 : Comprendre ce qui nous empêche de décider



«**Ce n'est pas le vent qui décide de ta destination, c'est l'orientation que tu donnes à ta voile, le vent est le même pour tous.**»

Jim ROHN,
entrepreneur américain

Qu'est ce qui empêche Fred de décider ? Pourquoi n'avance-t-il pas ?

Vous vous souvenez de Fred et de ses difficultés à décider pour la suite de sa vie professionnelle ? (*Retrouvez la chronique dans l'édition du 13/09/18*). Qu'est ce qui se joue ?

Face à une prise de décision nos 3 cerveaux (reptilien (instinctif), limbique (émotionnel), logique (cartésien)) travaillent ensemble, ignorer l'un d'eux ou laisser une place trop prépondérante à l'un d'eux, rend difficile la prise de décision. Faire un choix nécessite un accord harmonieux entre les trois. Une prise de décision peut être bloquée par :

- une tendance à raisonner de façon uniquement cartésienne (le cerveau logique prenant le pas sur les 2 autres) ;
- une perception des expériences passées teintée de peur et un phénomène non rationnel de généralisation de l'expérience vécue ;

• les émotions de l'entourage qui peuvent provoquer une honte ou une culpabilité bloquante...

• les croyances collectives abondamment relayées par les amis qui nous veulent du bien qui vont essayer de nous faire rejeter une décision qui «*parle à nos tripes*» parce qu'elle ne parle pas aux leurs ;

• la peur de déplaire, et les autres «*biais cognitifs*» qui peuvent nous amener à envisager des décisions absurdes.

La logique et la raison seules sont incapables de prendre des décisions, c'est pour cela que l'habitude de comparaison avantages/inconvénients est loin de suffire à nous aider.

Pour aller plus loin

- 1 – Surveillez la prochaine le mois prochain : l'épisode 3 abordera quelques pistes pour sortir au mieux des situations de choix difficiles
- 2 – Pour les cas d'urgence : vous avez quoi.....: contactez moi !

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE L'EUROPE ET DU CASDAR



LIBÉREZ
L'ENTREPRENEUR
QUI EST EN VOUS !



POUR TOUTS RENSEIGNEMENTS,
contactez Natalie Maurs
(Chambre d'agriculture)
au 06 83 47 05 71

NATALIE MAURS
CHAMBRE D'AGRICULTURE DU TARN



La prise de décision

ÉPISODE 3 : Quelques pistes



CHOIX !

Si le plan A ne fonctionne pas
Il reste toujours le plan B.

Je choisis ce qui est bon pour moi,
et non pas en fonction
des autres.

**«Il est toujours bon d'avoir une activité lente
avant de prendre une décision importante»**

Paolo COELHO, écrivain-philosophe brésilien

Comment sortir des situations de choix difficiles ?

1 - La première nécessité est de prendre le temps.

2 - Il est également important d'identifier son processus décisionnel type. Il en existe plusieurs :

- l'approche rationnelle : fondée sur une logique analytique, suppose de définir le problème à résoudre, lister les choix possibles de solution, évaluer leurs conséquences et choisir en fonction de critères précis préétablis. Elle ne permet pas de prendre en compte les facteurs émotionnels pourtant prépondérants.
- l'approche basée sur l'expérience vécue. Elle permet de choisir la solution la moins contraignante déjà expérimentée dans une situation similaire : la solution est alors dépendante de l'expérience du décideur et rarement innovante.
- l'approche consensuelle : où le décideur va chercher auprès des acteurs concernés les différentes options et essaie de les concilier en une

solution commune. L'arbitrage pourra être biaisé par les aspects relationnels.

- l'approche intuitive qui implique de «ressentir» pour décider. Elle intègre des «biais cognitifs» et minimise les faits par rapport aux sensations.

3 - Pour dépasser les difficultés décisionnelles, il conviendra de sortir de son schéma habituel afin d'ouvrir les possibilités et favoriser les déblocages.

4 - Un coach peut être utile pour vous aider si c'est nécessaire à identifier :

- en quoi la prise de décision considérée est importante pour vous
- de quelles informations vous avez besoin pour décider
- les critères de décision et leur hiérarchie
- les différentes options possibles et les biais cognitifs qui limitent ces options.

Pour aller plus loin

Il ne vous reste qu'à passer à l'action. Si vous êtes coincé,... vous savez quoi faire : contactez moi !

AVEC LE SOUTIEN FINANCIER DE L'EUROPE ET DU CASDAR



AGRICULTURES
& TERRITOIRES
CHAMBRE D'AGRICULTURE
TARN

**LIBÉREZ
L'ENTREPRENEUR
QUI EST EN VOUS !**



**POUR TOUS RENSEIGNEMENTS,
contactez Natalie Maurs
(Chambre d'agriculture)
au 06 83 47 05 71**