

INTERBEV LANCE SON APPLICATION POUR LES ÉLEVEURS

ÉLEVAGE L'application mobile est disponible gratuitement pour tous les types de smartphome, dès maintenant.

INTERBEV

Interbev lance son application mobile à destination de l'ensemble des professionnels de la filière élevage et viande pour faciliter l'accès à différents types d'informations.

Cette application est téléchargeable gratuitement depuis juin 2021 sur Google Play et App Store. Différents types d'informations dédiées aux professionnels de la filière sont proposés.

Les rubriques présentes sur l'application Interbev sont les suivantes :

- Les alertes qui reprennent des actualités importantes qui impactent un ou plusieurs maillons de la filière, telles qu'une alerte canicule ou un changement réglementaire, les communiqués

de presse d'Interbev et des informations clés.

- Les questions - réponses qui rassemblent les réponses élaborées par Interbev pour répondre aux demandes des médias. Ces informations concernent essentiellement les engagements sociétaux de la filière et leur objectif est d'apporter des réponses concrètes aux interrogations les plus courantes sur les secteurs de l'élevage et de la viande.

- Les essentiels qui présentent la vision globale et l'ensemble des arguments de la filière élevage et viande. Ils permettent de communiquer positivement sur les engagements de la filière auprès des médias et des différentes parties prenantes.

- Les données d'abattage avec un accès facilité à la visualisation des données d'abattage depuis un mobile. Retrouvez vos données d'abattages directe-

ment sur l'application Interbev, en tout lieu et à tout instant ! Une rubrique dédiée permet aussi aux éleveurs de bovins d'accéder à l'essentiel de leurs données d'abattage en complément des données déjà disponibles via le portail régional <https://www.interbevoccitanie.fr/index.php>.

Attention, cette application est réservée aux seuls professionnels de la filière élevage et viande et toute demande d'inscription peut nécessiter un délai de validation. Les éleveurs de bovins bénéficient d'un processus d'inscription automatisé avec la prise en compte de leurs identifiants pour accéder à leurs données d'abattage.

Enfin, n'oubliez pas d'activer les notifications pour être alerté de la publication de nouveaux contenus. ■

Chez vos concessionnaires :

T3M Lavail

LAVAUZ - Tél. 05 63 58 08 24
www.groupe3m.com



Rejoignez notre facebook
Groupe T3M

ALBI MOTOCULTURE

PUYGOUZON ☎ 05 63 43 28 00

www.albimotoculture.com



NATALIE MAURS

CHAMBRE D'AGRICULTURE DU TARN

Rien ne sert de courir...



«*Mieux vaut marcher lentement dans la bonne direction, que courir dans la mauvaise.*»

Simon SENEK - conférencier américano-britannique, auteur de livres sur le management et la motivation.

Cette chronique s'adresse particulièrement à ceux d'entre vous qui courent partout, tout le temps, qui ont le nez dans le guidon, et qui n'arrivent pas à sortir la tête de l'eau, parfois pour remonter une situation économique et financière difficile, parfois parce qu'ils ont 100 idées à la minute qu'ils tentent de réaliser... La capacité de travail et la résistance au stress est propre à chacun, mais le risque est grand de courir un marathon avec l'intensité d'un 100m ! Demandez vous avant tout : depuis que vous courez ainsi, avez-vous atteint votre but ? Vous en êtes-vous au moins approchés ? Si la réponse est non, ou si vous êtes épuisé, alors il est temps pour vous de changer de méthode ! Comment ? Je vous donne trois clés :

1. Dégagez un temps régulier (si possible quotidien) à vous ressourcer

Cela peut être : rêvasser, aller faire une pétanque, une balade de 1/2 heure, bref autre chose et quelque chose que vous aimez, qui recharge vos batteries. Quand on a beaucoup de travail, il est essentiel de se donner de l'énergie, de se ressourcer, sinon le risque est l'échec ou le burn out.

Un temps de répit quotidien, c'est aussi un très bon moyen de prendre du recul, de voir les choses sous un autre angle, de voir des perspectives, des opportunités que l'on ne voit pas quand on a le nez dans le guidon.

2. Focalisez vous sur l'essentiel

Plutôt que d'être partout à la fois : cherchez à faire MOINS mais MIEUX. 20% de vos activités génèrent 80% de votre résultat : focalisez vous et réalisez ces 20% le mieux possible en priorité et tant pis si vous ne faites pas le reste en totalité.

3. Prenez du recul et pensez stratégie !

C'est primordial pour prendre vos décisions, faire des choix rapidement et efficacement. Pour acquérir cette vision stratégique de votre entreprise, vous devez consacrer du temps régulièrement (2h tous les 15 jours par exemple) à des questions stratégiques telles que : comment je vois mon entreprise dans 10 ans, dans 5 ans, dans 3 ans, dans 1 an dans son contexte global ? Comment moi je me projette dans cette vision ? Comment je vois mon rôle ? Qu'est ce que je veux continuer à faire parce que ça a du sens ? Qu'est ce que je ne veux plus faire ? etc...

Pour aller plus loin, je vous suggère un petit plan d'action

1. Activité quotidienne de ressourcement : quelle activité / quelle durée quotidienne / je commence quand.

2. Faire moins et mieux : identifier les 20% de tâches qui génèrent 80% de mon résultat : pour cela : lister les tâches et demandez vous pour chacune : qu'est ce qui se passe si je ne la fait pas

3. Stratégie : j'y consacre combien de temps, à quelle fréquence et je commence quand. ■

Réalisé avec le soutien financier du fonds européen agricole pour le développement rural (Feader) et le CasDar - L'Europe investit dans les zones rurales