

«Libérez
l'entrepreneur
qui est en vous»



Etes-vous proactif ou réactif ? (1/2)

« Nous sommes responsables de nos propres vies... nous avons l'initiative et la responsabilité de provoquer les choses. »

Stephen R. COVEY
(Professeur et homme d'affaires américain - auteur de nombreux ouvrages faisant autorité sur le management)

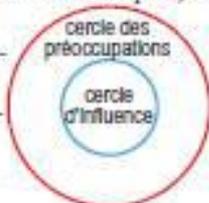
La «proactivité» est un terme issu du domaine du management. Il traduit notre capacité à prendre des initiatives pour régler nos problèmes ou améliorer notre situation. Il exprime notre capacité à assumer la responsabilité :

- de nos décisions (ou de notre absence de décision),
- de nos comportements qui en découlent,
- des résultats que tout cela nous permet d'obtenir.

Une personne proactive est en capacité de diriger sa vie et d'en faire ce qui conduira à son épanouissement, quel que soit le domaine (professionnel, personnel, social...).

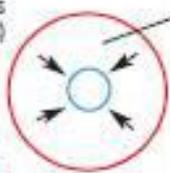
Comment ça marche ?

Stephen R. Covey modélise l'attitude d'une personne face à un problème sous forme de deux cercles concentriques, le cercle des préoccupations et le cercle d'influence *ci-contre*.



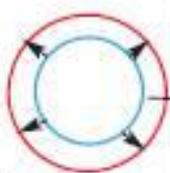
Les réactifs, quant à eux, se concentrent sur leurs préoccupations. Ils se focalisent sur l'environnement et les circonstances qui peuvent contribuer au problème et qui échappent souvent à leur contrôle, leur donnant le sentiment d'être victimes de

la situation. Ils négligent les éléments sur lesquels ils pourraient agir, ce qui amène leur cercle d'influence à se réduire au profit du cercle des préoccupations.



Je me focalise sur le contexte, sur les autres... qui sont responsables de mes préoccupations. Cela réduit mon cercle d'influence et donc mes chances de régler mon problème.

Au contraire, les proactifs concentrent leurs efforts sur le cercle d'influence : ils cherchent à agir sur les faits sur lesquels ils ont un certain contrôle. Leur énergie est positive car ils font bouger les choses, ils engendrent des changements et ceci élargit leur cercle d'influence au détriment du cercle des préoccupations.



Je concentre mes efforts et mon énergie sur les éléments sur lesquels je peux agir. Mon cercle d'influence se développe et avec lui mes chances de régler mon problème.

Pour aller plus loin

- 1 - Ne manquez pas la prochaine chronique du mois de mai dans laquelle un petit test vous sera proposé...
- 2 - En attendant, essayez de développer votre proactivité en cultivant votre cercle d'influence.



Natalie MAURS
Chambre d'agriculture
Tél. 06 83 47 05 71
réalisé avec le soutien financier de l'Europe et du Casdar



LIBÉREZ L'ENTREPRENEUR
QUI EST EN VOUS!



Etes-vous proactif ou réactif ? (2/2)

« Notre comportement découle de nos décisions et non de notre condition... Parce que nous sommes responsables, nos vies ne sont guidées par les circonstances que dans la mesure où nous acceptons de nous laisser diriger par elles. »

Stephen R. COVEY
(Professeur et homme d'affaire américain - auteur de nombreux ouvrages faisant autorité sur le management)

La «proactivité» traduit notre capacité à prendre des initiatives pour régler nos problèmes ou améliorer notre situation (cf. *chronique du mois dernier*).

Une personne proactive est en capacité de diriger sa vie car pour changer ce qui ne lui convient pas, elle cherche à agir sur les éléments sur lesquels elle a un certain contrôle plutôt que de se concentrer sur les autres ou sur le contexte qu'elle ne maîtrise pas ou peu.

Quelle est votre propre situation ?

Testez-vous en cochant les propositions qui vous correspondent ou avec lesquelles vous êtes d'accord :

- Je dois faire ce qu'il faut pour que les voisins, les collègues, n'aient pas à critiquer mes champs ou ma façon de faire.
- De manière générale, je suis content de mon sort.
- De manière générale, je ne

suis pas très satisfait, mais on est obligé de faire avec ce qu'on a.

- En général, je n'ai pas peur de prendre de mauvaises décisions.
- Le contexte (mon entourage, le contexte économique etc...) m'empêche souvent d'obtenir ce que je voudrais.
- Mes parents (ou mon entourage) ne sont pas toujours d'accord avec mes décisions, mais parfois, ils reconnaissent que j'avais raison.
- C'est de plus en plus difficile de rentabiliser son activité agricole en ce moment car on ne maîtrise rien : ni les prix bas, ni la baisse des aides PAC, ni les problèmes météo qui se rajoutent à ça...
- Je prends facilement l'initiative d'agir.
- Je suis plus «qui vivra verra» que «on dort dans le lit où on se couche».
- Je suis plus «on dort dans le lit où on se couche» que «qui vivra verra».

Pour aller plus loin

1 - Ce petit test vous fait-il réfléchir ? Vous mène-t-il à vous interroger sur vous-même ? Sur votre positionnement vis à vis de ce qui vous arrive ?

2 - Si vous souhaitez en discuter, avoir une analyse de vos réponses, contactez-moi.



Natalie MAURS
Chambre d'agriculture
Tél. 06 83 47 05 71
réalisé avec le soutien financier de l'Europe et du Casdar